

Η Χαρά ξανάγραψε στο τετράδιό της την ιστορία της Κολοτούμπα αλλά δυσκολεύτηκε με κάποιες λέξεις που δεν χωρούσαν στη σειρά τους και έπρεπε να τις χωρίσει με **ενωτικό**. Βοήθησέ την να τα καταφέρει. (Κάτω από την ιστορία βρίσκονται οι λέξεις που λείπουν)

Μια φορά κι έναν καιρό ήταν η Κολοτούμπα που είχε φίλο τον Πανωκάτω. Μια μέρα καθώς ο Πανωκάτω έφερνε βόλτα στο δάσος, συνάντησε την Κολοτούμπα, η οποία _____. Εκείνος την ρώτησε γιατί είναι στενοχωρημένη κι εκείνη του απάντησε ότι _____ στους αγώνες.

Τότε ο Πανωκάτω της είπε ότι με το κλάμα δε βγαίνει τίποτα και πρέπει να βάλει το μυαλό της να λειτουργήσει για να λύσει το πρόβλημά της. Κατόπιν της εξήγησε ότι για να κερδίσει κάποιος τους αγώνες θα πρέπει να είναι γερός και να τρέφεται σωστά Ένα μήνα μετά ο Πανωκάτω συνάντησε πάλι την Κολοτούμπα, η οποία ήταν ακόμα, _____ λέγοντάς του ότι ένα μήνα έτρωγε συνεχώς μπανάνες, αλλά δεν είδε _____.

Ο Πανωκάτω ακούγοντας αυτό κατάλαβε ότι θα έπρεπε να στείλει ένα δώρο στην _____. Το δώρο του ήταν ένα κουτί με πέντε ράφια, όπου στο κάθε ράφι _____ και μια ομάδα τροφών. Είπε στην Κολοτούμπα ότι για τις επόμενες έξι _____ θα' πρεπε κάθε μέρα να τρώει ένα φαγητό από τα πέντε αυτά ράφια, _____ έτσι και τις πέντε ομάδες τροφίμων κι έτσι κέρδισε τους αγώνες.

συνδυάζοντας στενοχωρημένη εβδομάδες έχασε έκλαιγε υπήρχε αποτέλεσμα Κολοτούμπα

Μια φορά ήταν... η Κολοτούμπα, μια μαϊμού που έτρωγε μόνο μπανάνες, που είχε φίλο τον Πανωκάτω, που είχε γείτονα τον Παρλαπίπα...



Ο φίλος της ο Πανωκάτω, της δίνει τη χρυσή συμβουλή:

«Όποιος τρώει σωστά, κοιμάται σωστά, γυμνάζεται σωστά, είναι γερός και δυνατός».



Και συνε
Πρέπει να παίρνεις γεύσεις απ' όλες τις ομάδες τροφίμων, κάθε μέρα.



Όνομα: _____ Ημερομηνία: ____ - ____ - _____