

Σήμερα η μαμά αποφάσισε να κάνουμε όλοι στην οικογένεια υγιεινή διατροφή. Δεν πρέπει λείει να ξεπεράσει το δεκατιανό μας τις 100 θερμίδες. Ποιες τροφές να επιλέξω για να μην ξεπεράσω τις 100 θερμίδες; Βάζω tick ✓ στις τροφές που πρέπει να φάω. Μετά υπολογίζω ακριβώς τις θερμίδες.

Τροφή	Φέτα ψωμί	τυρόπιτα	αυγό	Φέτα σαλάμι	γάλα	Φέτα τυρί
Θερμίδες	28	35	15	22	25	25
Λιγότερο από 100						
Ακριβώς 100						

Υπολογίζω με το μυαλό μου (οριζόντια)	Υπολογίζω με ακρίβεια (κάθετα)
$\begin{array}{cccc} + & + & + & + \\ + & + & + & + \end{array}$	$\begin{array}{r} \text{---} \\ \text{---} \\ \text{---} \\ + \text{---} \\ \text{---} \end{array} \quad \begin{array}{r} \text{---} \\ \text{---} \\ \text{---} \\ + \text{---} \\ \text{---} \end{array}$

Κάνε κάθετα τις παρακάτω αφαιρέσεις αφαιρώντας μια δεκάδα, όπως στο παράδειγμα:

$\begin{array}{r} \Delta \text{ M} \\ 8 \ 11 \\ \cancel{9} \cancel{1} \\ -3 \ 6 \\ \hline 5 \ 5 \end{array}$	$21 - 2 = \square$	$22 - 14 = \square$	$23 - 15 = \square$	$24 - 15 = \square$	$\begin{array}{r} \Delta \text{ M} \\ 8 \ 11 \\ \cancel{9} \cancel{1} \\ -3 \ 6 \\ \hline 5 \ 5 \end{array}$
	$31 - 2 = \square$	$32 - 14 = \square$	$33 - 15 = \square$	$34 - 15 = \square$	

- _____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____

Κάνε κάθετα τις παρακάτω αφαιρέσεις χρησιμοποιώντας το κρατούμενο, όπως στο παράδειγμα:

$\begin{array}{r} \text{E} \ \Delta \ \text{M} \\ 1 \ 0 \ 10 \\ - \ 1 \ 5 \ 9 \\ \hline 4 \ 1 \end{array}$	$82 - 15 = \square$	$84 - 17 = \square$	$83 - 15 = \square$	$85 - 18 = \square$	$\begin{array}{r} \text{E} \ \Delta \ \text{M} \\ 1 \ 0 \ 10 \\ - \ 1 \ 5 \ 9 \\ \hline 4 \ 1 \end{array}$
	$92 - 15 = \square$	$94 - 17 = \square$	$93 - 15 = \square$	$95 - 18 = \square$	

- _____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____

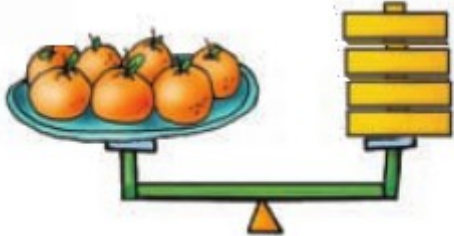
Κάνε κάθετα τις προσθέσεις παρακάτω: (Μην ξεχνάς το κρατούμενο, αν υπάρχει!)

1 2	2 9	3 2	4 9	3 2	4 5	3 7
+1 9	+2 2	+3 9	+4 2	+5 9	+5 5	+2 3

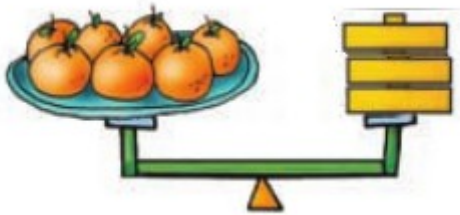
Κάνε κάθετα τις προσθέσεις παρακάτω: (Μην ξεχνάς το κρατούμενο, αν υπάρχει!)

1 3	2 3	3 3	4 3	3 3	1 9	3 9
+1 8	+2 9	+3 8	+4 9	+5 8	+5 5	+ 2 3

Η κυρία Αρχοντούλα αγόρασε πορτοκάλια. Παρατήρησε τις εικόνες που σου δίνουν σημαντικές πληροφορίες και βρες πόσα χρήματα πλήρωσε για τα πορτοκάλια.

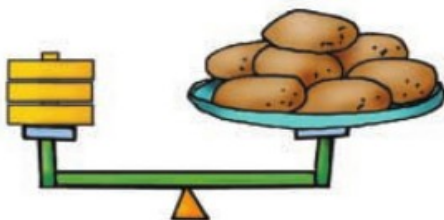


Ποιο χαρτονόμισμα πρέπει να δώσει στον manάβη;
 Φτάνει το χαρτονόμισμα για να πληρωθούν τα πορτοκάλια;
 Θα πάρει ρέστα;
 Πόσα ρέστα θα πάρει;



Ποιο χαρτονόμισμα πρέπει να δώσει τώρα στον manάβη;
 Φτάνει το χαρτονόμισμα για να πληρωθούν τα πορτοκάλια;
 Θα πάρει ρέστα;
 Πόσα ρέστα θα πάρει;

Η κυρία Αρχοντούλα αγόρασε πατάτες και φασολάκια. Παρατήρησε τις εικόνες που σου δίνουν σημαντικές πληροφορίες και βρες πόσα χρήματα πλήρωσε για τα πορτοκάλια.



Πατάτες
3ευρώ

φασολάκια
4ευρώ

Φτάνει το χαρτονόμισμα για να πληρωθούν οι πατάτες και τα χόρτα;
 Πόσα χρήματα της λείπουν; Έχεις να της προτείνεις κάποια λύση; Θα πάρει ρέστα;

Όνομα: _____